

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Σε προπονητές αθλημάτων που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους για την αθλητική ψυχολογία και να διευρύνουν την προπονητική τους πρακτική. Σε στελέχη αθλητικών ομάδων και ομοσπονδιών και σε όσους δουλεύουν με αθλητές. Σε Αθλητές (και γονείς αθλητών) που επιθυμούν να κατανοήσουν καλύτερα τον αθλητισμό.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ

XPP2023 Αθλητική Ψυχολογία

Βασικές αρχές και εφαρμογές αθλητικής ψυχολογίας (αυτοσυγκέντρωση, κίνητρα, άγχος, αυτοπεποίθηση, ομαδικότητα).

XPP2005 Παιδιά και Προπόνηση

Ψυχολογικοί παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση παιδιών και εφήβων στον αθλητισμό (φυσική ανάπτυξη, κίνητρα, ηθικοί κανόνες).

XPP2004 Τεχνικές Επικοινωνίας στον Αθλητισμό

Βελτίωση επικοινωνίας με αθλητές (ενεργητική ακρόαση, λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία, γλώσσα του σώματος).

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Μενέλας Σιαφάκας, MSc.

Έχει πολυετή εμπειρία ως καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Δυτικής Σκωτίας, διδάσκοντας αθλητικές επιστήμες και αθλητική ψυχολογία. Έχει εργαστεί ως αθλητικός ψυχολόγος με την εθνική ομάδα νεμπολ της Σκωτίας και έχει παρουσιάσει τη δουλειά του σε διάφορα διεθνή συνέδρια.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

54 ώρες, 18 συναντήσεις, € 650

Κόστος μεμονωμένης ενότητας € 250

Τρίτη & Πέμπτη 18:00 - 21:00

Έναρξη 5 Οκτωβρίου 2010

