

THE AMERICAN COLLEGE OF GREECE
SUMMER CAMP MENU 2011

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ 1&3&5

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΪ 10:30	Χυμός	Χυμός	Χυμός	Χυμός	Χυμός
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12:30	Πέννες με σος Καρμπονάρα	Χάμπουργκερ με μαρούλι και ντομάτα	Γαλοπούλα & Τυρί σε Αραβική πίτα με μαγιονέζα χαμηλών λιπαρών, μαρούλι η ντομάτα	Κοτόπουλο ψητό, με πατάτες	Πίτσα με ζαμπόν, τυρί, ντομάτα και πιπεριές
	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Πατατοσαλάτα	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι με ελαιόλαδο και ξύδι	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι με ελαιόλαδο και ξύδι	Σαλάτα καρότο με ελαιόλαδο και λεμόνι
	Φρούτο εποχής (καλοκαιρινό)	Φρουτοσαλάτα	Ζελέ	Φρούτο εποχής (καλοκαιρινό)	Κρέμα Καραμελέ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 14:20	Σάντουιτς και Σοκολατούχο γάλα χαμηλών λιπαρών	Παγωτό	Σάντουιτς και Σοκολατούχο γάλα χαμηλών λιπαρών	Παγωτό	Σάντουιτς και Σοκολατούχο γάλα χαμηλών λιπαρών

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ 2&4

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΪ 10:30	Χυμός	Χυμός	Χυμός	Χυμός	Χυμός
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12:30	Κοτόπουλο φιλέτο με πουρέ	Παστίτσιο	Σουβλάκι χοιρινό με πιλάφι	Κεφτεδάκια με σάλτσα και πατάτες τηγανητές	Σπιτική τυρόπιτα
	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι με ελαιόλαδο και ξύδι	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Πράσινη Σαλάτα	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι με ελαιόλαδο και ξύδι	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι με ελαιόλαδο και ξύδι
	Ζελέ	Φρούτο εποχής (καλοκαιρινό)	Ζελέ	Φρούτο εποχής (καλοκαιρινό)	Κρέμα Καραμελέ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 14:20	Σάντουιτς και Σοκολατούχο γάλα χαμηλών λιπαρών	Παγωτό	Σάντουιτς και Σοκολατούχο γάλα χαμηλών λιπαρών	Παγωτό	Σάντουιτς και Σοκολατούχο γάλα χαμηλών λιπαρών